



CANADÁ

é agora !

Cheguei no Canadá. E agora?

Os primeiros 90 dias no Canadá são decisivos para futuros imigrantes, pois é nesse período que a família organiza documentos, moradia, escola dos filhos e a base financeira para iniciar a nova vida no país.

Primeiros 10 dias - Estabelecimento imediato

Ao chegar:

- Passar pela imigração e receber o Confirmation of Permanent Residence (COPR)
- Receber as chaves da sua moradia (já adquirido antes de chegar)
- Abrir uma conta bancária
- Solicitar o SIN – Social Insurance Number
- Comprar um chip de celular canadense
- Registrar-se em um Settlement Service (serviços de apoio ao imigrante)



Esses passos garantem acesso a serviços, trabalho e comunicação.

Dias 11 a 30 - Estruturação da vida cotidiana

Durante o primeiro mês:

- Solicitar o Health Card (cartão do sistema público de saúde)
- Inscrever os filhos na escola pública
- Comprar roupas adequadas para o clima
- Fazer o Child Benefit Registration (benefício financeiro para os filhos)



Esse é o período de adaptação prática à cidade e ao sistema.

Dias 31 a 60 - Organização profissional e social

A família deve focar em:

- Atualizar e adaptar o currículo padrão canadense
- Buscar emprego ou cursos de qualificação
- Iniciar aulas de inglês ou francês
- Fazer networking profissional
- Conhecer a comunidade brasileira local
- Solicitar Driver's License



Esse é o início da inserção econômica e cultural.

Dias 61 a 90 - Estabilização

Neste período:

- Acompanhar o desempenho escolar dos filhos
- Definir rotinas familiares
- Ajustar o orçamento
- Conhecer melhor o sistema de transporte
- Planejar o próximo passo profissional
- Aplicar para cartões de crédito e construir histórico financeiro



Após 90 dias, a família já estará totalmente integrada aos sistemas essenciais do Canadá.

Erros a serem evitados



- Não alugar apartamento sem ver pessoalmente
- Não aceitar primeiro emprego sem analisar mercado
- Não ignorar networking desde o início
- Não subestimar o inverno, comprar roupas adequadas para o clima
- Não isolar-se - faça voluntariado, muito comum no Canadá

Prioridades para uma família com filhos

- Moradia estável
- Matrícula escolar
- Cartão de saúde
- Benefícios para crianças
- Inserção profissional dos pais
- Integração social e cultural
- Acompanhar o desempenho dos filhos na escola



A família que prioriza nesta ordem tem significativamente mais chances de uma transição suave. O Canadá oferece extensa rede de apoio aos recém-chegados e use generosamente. Os primeiros 3 meses são intensos, mas seguindo este plano estruturado, a família estará estabilizada e preparada para prosperar no Canadá ao final do período.

Lembrete: A paciência é sua maior aliada. Comparações com o Brasil são inevitáveis, mas contraproducentes. Abordar cada desafio como uma nova experiência, não como uma deficiência do sistema canadense, faz toda a diferença na adaptação psicológica familiar.

Para os imigrantes qualificados que tiveram empregos estáveis, redes de amigos, familiares e profissionalmente consolidados pode ser um choque começar tudo de zero e pode não ser fácil, mas no final tudo valerá a pena ver seus filhos crescer em um país desenvolvido e de 1º mundo.